

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 1					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Vitamina de maçã		Café com Leite	Suco Polpa	Leite com cacau
Fruta		Mexerica	Banana		Bolo caseiro
Comida				Pipoca	
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco com milho	Arroz branco	Arroz branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijao Preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Acompanhamento	Vagem refogada	Feijão tropeiro	Abobrinha refogada	Farofa	Mandioca cozida
Prato Principal	Picadinho com legumes	Linguiça acebolada	Isca de frango acebolado	Isca de carne com azeitona	Carne moida com chuchu e milho
Salada	Acelga com tomate	Couve folha	Rúcula com cebola	Beterraba ralada	Cenoura ralada
Salada (opção 2)		Palmito			
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta	Banana	Goiaba	Maçã	Banana	Mexerica
Bebida/Preparação	Suco Polpa		Leite com cacau		Vitamina de aveia
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Vitamina de banana		Café com Leite	Vitamina de maçã	Leite com cacau
Fruta		Maçã	Banana		
Comida	Pipoca	Pão de Biomassa		Pipoca	Pão de Biomassa
Cardápio Elaborado pela Nutricionista Thaiza Góes Fruneaux - DAEST Reitoria /exercício 2024/2025					
Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de alimentos/produtos.					

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 2					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Vitamina de banana		Leite com cacau	Suco Polpa	Café com leite
Fruta		Maçã	Banana		Pão de Biomassa
Comida	Pipoca	Pão de Biomassa		Pipoca	
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco com cenoura	Arroz branco	Arroz branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Preto	Lentilha	Feijão carioca	Feijão carioca
Acompanhamento	Macarrão ao alho e óleo	Farova de couve	Polenta	Batatas assadas	Palmito assado
Prato Principal	Carne de panela com batatas	Pernil suino em cubos acebolado	Coxa e sobrecoxa assada	Isca de carne acebolada	Cubos de peito de frango ao creme de milho
Salada	Bicolor ralada (cenoura+ repolho)	Grão de bico a vinagrete	Alface com tomate	Chuchu temperado com azeitonas	Beterraba cozida
Salada (opção 2)			Berinjela cozida		
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta	Maçã	Mexerica	Banana	Goiaba	Banana
Bebida/Preparação	Suco Polpa		Leite com cacau		Vitamina Maçã
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Suco polpa		Café com Leite	Suco Polpa	Leite com cacau
Fruta		Mexerica	Banana	Maçã	
Comida	Pipoca	Pão de Biomassa			Pão de Biomassa
Cardápio Elaborado pela Nutricionista Thaiza Góes Fruneaux - DAEST Reitoria durante seu exercício em 2024/2025					
Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de alimentos/produtos.					

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 3					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Suco polpa		Café com Leite	Suco Polpa	Leite com cacau
Fruta		Mexerica	Banana	Maçã	Pão de Biomassa
Comida	Pipoca	Pão de Biomassa			
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco com brocolis	Arroz branco	Arroz branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Preto	Lentilha	Feijão carioca	Feijão carioca
Acompanhamento	Macarrão ao alho e óleo	Vagem refogada	Repolho refogado	Batatas assadas	Farofa com cenoura
Prato Principal	Coxa e sobrecoxa assadas	Carne moída com milho	Strogonof de carne bovina (+ patata palha a parte)	Perfil Suino assado	Quibe de forno
Salada	Chuchu a vinagrete	Salpicao de legumes (Cenoura ralada + milho)	Mix de alface com acelga	Pepino com salsinha	Grão de bico temperado com cebola
Salada (opção 2)			Berinjela assada		
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta	Banana	Goiaba	Maçã	Banana	Mexerica
Bebida/Preparação	Suco Polpa		Leite com cacau		Bolo Caseiro
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Vitamina de banana		Leite com cacau	Suco Polpa	Café com leite
Fruta		Maçã	Banana		Bolo caseiro
Comida	Pipoca	Pão de Biomassa		Pipoca	
Cardápio Elaborado pela Nutricionista Thaiza Góes Fruneaux - DAEST Reitoria durante seu exercício em 2024/2025					
Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de alimentos/produtos.					

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Vitamina de banana		Café com Leite	Suco Polpa	Leite com cacau
Fruta		Maçã	Banana		Pão de Biomassa
Comida	Pipoca	Pão de Biomassa		Pipoca	
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco com couve	Arroz branco	Arroz branco
Base 2	Feijão Preto	Feijão Carioca	Lentilha	Feijão carioca	Feijão carioca
Acompanhamento	Macarrão conchinha com molho de tomate	Batata doce assada	Polenta	Macarrão ao alho e óleo	Farofa de ovo
Prato Principal	Carne de panela com mandioca	Coxa e sobrecoxa cozidos com cenoura	Isca de carne acebolada	Frango grelhado	Churrasco (Carne assada com linguiça)
Salada	Acelga	Pepino com tomate	Mix folhas (Alface + rúcula)	cenoura ralada	Viangrete de repolho
Salada (opção 2)			Palmito assado com salsinha		
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta	Banana	Goiaba	Maçã	Banana	Mexerica
Bebida/Preparação	Suco Polpa	Bolo caseiro	Leite com cacau		Vitamina de aveia
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Vitamina de maçã		Café com Leite	Suco Polpa	Leite com cacau
Fruta		Mexerica			Pão de Biomassa
Comida	Pipoca	Bolo caseiro	Pão de Biomassa	Pipoca	
Cardápio Elaborado pela Nutricionista Thaiza Góes Fruneaux - DAEST Reitoria durante seu exercício em 2024/2025					
Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de alimentos/produtos.					

Documento Digitalizado Público

Anexo I do ETP -CARDÁPIO REGISTRO 2026

Assunto: Anexo I do ETP -CARDÁPIO REGISTRO 2026
Assinado por: Fernanda Lima
Tipo do Documento: Anexo
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Documento Original

Documento assinado eletronicamente por:
■ **Fernanda Vasconcelos de Lima Kanashiro, ASSISTENTE EM ADMINISTRACAO**, em 29/05/2026 09:30:09.

Este documento foi armazenado no SUAP em 29/05/2026. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifsp.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 2449059
Código de Autenticação: ce7c54ed54

